

Winterprogramm für unsere Hausgäste

Montag	Bogenschießen für Anfänger Anmeldung und Treffpunkt an der Rezeption	09:00 Uhr
	Geführte Wanderung (ca. 90 Min.) Anmeldung und Treffpunkt an der Rezeption	10:00 Uhr
	„Traumreise“ – meditative Entspannung Anmeldung und Treffpunkt an der Rezeption	11:45 Uhr
	Nordic-Walking-Technikkurs Anmeldung und Treffpunkt an der Rezeption	14:00 Uhr
	Nordic Walking Anmeldung und Treffpunkt an der Rezeption	14:30 Uhr
Dienstag	Heilgymnastik am Morgen Anmeldung und Treffpunkt an der Rezeption	08:45 Uhr
	Duft-Qi-Gong Anmeldung und Treffpunkt an der Rezeption	11:45 Uhr
	Traditionelles Qi Gong (ca. 90 Min.) Anmeldung und Treffpunkt an der Rezeption	14:00 Uhr
	Bogenschießen für Anfänger Anmeldung und Treffpunkt an der Rezeption	15:30 Uhr
	Aqua Fit Anmeldung an der Rezeption Treffpunkt im Thermalbad	16:00 Uhr

Änderungen und Terminabweichungen vorbehalten

Viel Spaß beim aktiv erholen!

Mittwoch	Heilgymnastik am Morgen Anmeldung und Treffpunkt an der Rezeption	08:45 Uhr
	Ausflugsfahrt nach Bad Füssing (ca. 3 Std.) Anmeldung an der Rezeption	10:00 Uhr
	Progressive Muskelentspannung Anmeldung und Treffpunkt an der Rezeption	11:45 Uhr
	Yoga Anmeldung und Treffpunkt an der Rezeption	14:00 Uhr
	Aqua Fit Anmeldung an der Rezeption Treffpunkt im Thermalbad	16:00 Uhr
Donnerstag	Heilgymnastik am Morgen Anmeldung und Treffpunkt an der Rezeption	08:45 Uhr
	Duft-Qi-Gong Anmeldung und Treffpunkt an der Rezeption	11:45 Uhr
	Bogenschießen für Anfänger Anmeldung und Treffpunkt an der Rezeption	14:00 Uhr
	Nordic Walking Anmeldung und Treffpunkt an der Rezeption	15:00 Uhr
	Aqua Fit Anmeldung an der Rezeption Treffpunkt im Thermalbad	16:30 Uhr
	Lange Sauna- und Badenacht (bis 23:00 Uhr) im Thermalbad- und Saunabereich	21:00 Uhr

Änderungen und Terminabweichungen vorbehalten

Viel Spaß beim aktiv erholen!

Freitag	Yoga Anmeldung und Treffpunkt an der Rezeption	09:00 Uhr
	Geführte Wanderung (ca. 90 Min.) Anmeldung und Treffpunkt an der Rezeption	10:00 Uhr
	„Traumreise“ – meditative Entspannung Anmeldung und Treffpunkt an der Rezeption	11:45 Uhr
	Aqua Fit Anmeldung an der Rezeption Treffpunkt im Thermalbad	15:30 Uhr
	Geführte Fackelwanderung Anmeldung und Treffpunkt an der Rezeption	17:00 Uhr
	Wichtel-Hütte vor dem Hotel Lagerfeuer und Spezialitäten aus der Region	18:00 Uhr
Samstag	Damensauna (bis 14:00 Uhr) im Thermalbad	09:00 Uhr
	Yoga Anmeldung und Treffpunkt an der Rezeption	09:00 Uhr
	Shopping-Trip nach Passau (ca. 4 Std.) Anmeldung und Treffpunkt an der Rezeption	10:00 Uhr
	Candle-Light-Dinner Kerzenschein-Romantik im Charivari Anmeldung an der Rezeption	17:30 Uhr
	Lange Sauna- und Badenacht (bis 23:00 Uhr) im Thermalbad- und Saunabereich	21:00 Uhr
Sonntag	Pilates Anmeldung und Treffpunkt an der Rezeption	09:00 Uhr
	Ausflugsfahrt nach Bad Birnbach (ca. 3 Std.) Anmeldung und Treffpunkt an der Rezeption	10:00 Uhr

Änderungen und Terminabweichungen vorbehalten

Viel Spaß beim aktiv erholen!